

ゴーヘッドズ 速報

Goaheads

第 4 号 平成21年 3月21日

来週は、PIOLAXとのオープン戦

今シーズンは動き出した・・・



3 / 2 1 (土) 保土ヶ谷軟式野球場にて、PIOLAXとの合同練習を行った。前日午前中かなりの雨が降ったが予報とおり午後からが晴れて、予定とおりの本日となった。練習内容は、キャッチボールから始まり、トスバッティング、フリーバッティング、内外野に分かれてノック、守備についてシートノック、そして、想定守備練習、最後は、ゲーム形式による練習と多彩に渡った。怪我人も出ず、開幕は上々という感じ。これから、今シーズンの戦いが始まるが、各自今日の出来を振り返ってみよう。

筋肉痛になった人、予想外に動けなかった人、そうでない人、ボールがバットに当たらなかった人、多種多様ですが、修正は早めをお願いしますね。野球は一人では行いませんから・・・

最後に、今日のグラウンドを提供してくれた、PIOLAX有難うでした。

そして、来週は、親善試合4試合目、過去1勝2敗と負け越しているだけに、是非とも勝ちを決め、好発進としたいですね！